

Aux Sources

CANTINE PAYSANNE et CANTINE SOLIDAIRE avec le CAFÉ-BAR ASSOCIATIF



LES FERMIER.E.S SE RELAIENT AUX FOURNEAUX TOUTE L'ANNÉE !

	Nico : 06 22 66 55 49		Silvia : 06 41 86 31 68		Camille (& Paulo) 06 84 11 28 02
	Aude : 06 64 32 72 07		Greg : 06 95 25 86 45		La Passerelle des Valées 06 88 79 47 50

APPELEZ-LES DIRECTEMENT POUR RÉSERVER VOTRE REPAS

	06.01	13.01	20.01	27.01	03.02	10.02	17.02	24.02	03.03	10.03	17.03	24.03	31.03	
Mardi midi														
Mardi soir														
	07.01	14.01	21.01	28.01	04.02	11.02	18.02	25.02	04.03	11.03	18.03	25.03	01.04	
Mercredi midi														
	02.01	09.01	16.01	23.01	30.01	06.02	13.02	20.02	27.02	06.03	13.03	20.03	27.03	03.04
Vendredi soir														
	03.01	10.01	17.01	24.01	31.01	07.02	14.02	21.02	28.02	07.03	14.03	21.03	28.03	04.04
Samedi midi														

CANTINE PAYSANNE

De nos champs à vos assiettes , un concept innovant : ils et elles cuisinent eux-même les productions de leur ferme ! Un menu unique (à composer) entrée, plat végé ou carné et un dessert.

Camille (& Paulo) - Légumes des Terres



St Laurent du Pape
23min d'Aux Sources
Ferme maraîchère



Aude - Ferme Ramène ta fraise



St Michel de Chabriillanoux
12min d'Aux Sources
Ferme de petits fruits rouges et châtaignes



Silvia - Les Terres des Circaètes



St Maurice en Chalencon
9min d'Aux Sources
Ferme en polyculture élevage



Nico - Ferme des Cormiers



St Michel de Chabriillanoux
20min d'Aux Sources
Ferme en polyculture élevage



Greg - Micro-ferme du Caillou



St Christol
28min d'Aux Sources
Chataigneraie et cueillette sauvage



CANTINE SOLIDAIRE - Espace de vie sociale

Les 2èmes et 4èmes mercredis du mois, retrouvez la cantine solidaire, un nouveau rendez-vous chaleureux et convivial, propice à créer du lien. C'est la continuité des actions de la Passerelle des Vallées : en soutien à l'agriculture locale et bio, pour un accès pour toutes et tous à une alimentation digne, saine et de qualité !

La Passerelle des Vallées et tous ses bénévoles



Les Ollières sur Eyrieux
13min d'Aux Sources
Glanage et cueillette sauvage

Retrouvez également le café papote les 4èmes mercredis du mois, ainsi que la distribution des paniers solidaires tous les mercredis !

CAFÉ BAR ASSOCIATIF

Afin d'offrir un repas complet, une équipe de bénévoles vous propose une carte de boissons alcoolisées, soft, chaudes ou froides. Une sélection originale, variée, le tout en bio !



Aux Sources

2 place du Pont à St Sauveur de Montagut

www.aux-sources.fr contact@aux-sources.fr